

インコの環境エンリッチメントに基づいた手帳型飼育ブックの制作

人間空間デザインコース 1811028 佐竹 穂乃佳
指導教員 須之内 元洋

1. 背景と目的

飼育されているセキセイインコの幸せとは何だろうか。セキセイインコは、人間と同じように言葉を交わすことで互いの意思を伝えることは困難である。しかし、そんな中でもセキセイインコは鳴き声や行動を通して、私達人間に対して様々な感情を表現するのだ。

そこで、本研究ではセキセイインコの飼い主が日常的に手を動かしながら、積極的にかつ気軽に自分の飼育しているセキセイインコについて理解を深められることを目的とした手帳型飼育ブックの制作を行うことにした。

2. セキセイインコの飼育目的の変化と課題

日本においては、平安時代の貴族が小鳥を飼育するようになったことがセキセイインコの飼育文化の起源だが、当初は観賞用として飼育されていた。しかし、現代では、セキセイインコと飼い主が互いにコミュニケーションをとり、家族同然の深い関係性を築いている様子もみられる。

一方、現代の飼育には、恵まれた環境から生まれるセキセイインコの退屈といった課題がある。野生のセキセイインコの場合1日の大半を、外敵の警戒と餌を探すための時間に費やしている。しかし、飼育下では、餌箱に移動するだけで食料が得られる上、食べやすいように加工が施された市販の餌が与えられる。つまり、野生下では1日の大半を費やしていたはずの食事の時間が、飼育下では大幅に減少することで、セキセイインコに退屈な時間が生まれてしまう。飼育下のセキセイインコの中には、噛み付きや毛引きなどの問題行動が目立つ場合があるが、これらは退屈やそこから生まれる欲求を解消するための行動だと考えられている。

3. 環境エンリッチメント

動物園の動物も問題行動を起こす例が見受けられている。これらの問題行動の改善や予防として、動物園では野生環境に近い状態で飼育環境を整える「環境エンリッチメント」と呼ばれる取り組みを行っている。本研究では円山動物園に取材を行い、高齢モモイロイ

ンコへの環境エンリッチメントの実践例調査を行った。取材では、環境エンリッチメントの取り組みとして、以下の3点が挙げられた。

- ① とまり木からでも餌が食べられるように、大きな木や壁を伝う性質の植物を飼育スペース内に配置する。
- ② 隣で飼育されているカンムリシロムクの鳴き声や、外のカラスの存在によって刺激を与える。
- ③ 生きている虫やその幼虫といった形や食感の異なる餌を与えることで餌の食感に変化をつける。

これらの実践例は、いずれもモモイロインコが高齢であることを理解した上での取り組みだ。つまり、環境エンリッチメントでは、むやみに仕掛けを取り入れるのではなく、その動物にとっての暮らしやすさのために試行錯誤することが大切である。

また、家庭で飼育されるセキセイインコに環境エンリッチメントの要素を取り入れるための、手作りおもちゃが注目されている。本研究では、実際に手作りおもちゃを制作している「ペットショップ小泉」で、おもちゃの作り手である小泉さんに取材を行った。

取材の中で印象的だったものとして、はしごのおもちゃがある(図1)。このおもちゃは、市販のものと比較して足場の間隔を狭めて作られているため、高齢の



図1 はしごの手作りおもちゃ

場合や運動が得意ではないセキセイインコにも安心し

て遊ばせることができる。つまり、手作りおもちゃは、飼い主が自分の飼育するセキセイインコの特徴を理解した上で作ることができる唯一のオーダーメイド品である。

環境エンリッチメントに絶対的な正解の形は無く、家庭で飼育されるセキセイインコに対して環境エンリッチメントを実践する際は、そのセキセイインコに合わせて試行錯誤しながら取り組むことが大切であることが、取材を通して見えてきた。

4. 制作物の概要

ここまでの内容を踏まえ、「セキセイインコの飼育を行う際に必要とされる基本的な知識の理解」、「飼育しているセキセイインコの個性を深く知る」の2点を達成することができる手帳型飼育ブックの制作を行った。

今回制作した手帳型飼育ブックは、「我が家のインコダイアリー」というタイトルで、セキセイインコを飼育するために知っておくべきことを記載した情報ページと、自分の飼育するセキセイインコの日々の記録ができるワークシートの2形態で構成した。

5. 情報ページについて

情報ページは Lesson1 から Lesson4 に分かれている。各 Lesson の内容は以下の通りである。

- ① Lesson1 「インコを飼うあなたへ」：初めてセキセイインコを飼う人に向けた飼育方法をイラストとともに紹介している。
- ② Lesson2 「インコと暮らそう」：セキセイインコの健康管理に必要とされる考え方や知識について、飼い主が、目で見えてわかる要素を中心にまとめている。
- ③ Lesson3 「インコらしい暮らし」：環境エンリッチメントの中で、採食行動にフォーカスした「採食エンリッチメント」や手作りおもちゃの紹介を通して、環境エンリッチメントの実践を促している。
- ④ Lesson4 「私たちができること」：セキセイインコの飼育の中で生まれる疑問について Q&A 方式で解説している。

情報ページでは、文献調査や環境エンリッチメントの取材を通して得られた情報や発見を、セキセイインコの飼育に役立つように工夫して編集し、紹介している。

6. ワークシートについて

ワークシートは、情報ページの途中に4つ挟み込まれている。それぞれの内容や機能は以下の通りである。

- ① プロフィール：飼育するセキセイインコの基本情報に加え、動物病院の情報欄を設けて緊急時にも役立つ内容を書き込むことができる。
- ② 体重記録シート：折れ線グラフによって、体重の推移がひと目で分かるようになっている。
- ③ まいにちの記録シート：塗り絵を用いたチェックシートの「飼い主が心がけることリスト」とその日のセキセイインコの様子をメモ欄に記入することができる「インコの体調チェック」の2項目がある。シート本体は継続して記録ができるようにカレンダー型を採用した。
- ④ 思い出アルバム：セキセイインコとの思い出を写真やメモとともに記録することができる。

7. ヒアリングと今後の展望

セキセイインコを飼育されている「ペットショップ小泉」の小泉さんに、完成した手帳型飼育ブックを見ていただいてヒアリングを行ったところ、以下の改善点が明らかとなった。

- ① 文字の可読性が低い
- ② 体重記録シートの目盛りが粗い、「体重の計測に適した時間」の説明が不足している

これらの内容をもとに、今後は手帳型飼育ブックの内容をブラッシュアップし、商品化を目指していきたいと考えている。本研究での作品が、セキセイインコとその飼い主の幸せを考えるための第1歩として役に立つことを心から願っている。

参考文献

- 1) 「インコの心理がわかる本」細川博昭著／誠文堂新光社 2011
- 2) 「長生きする鳥の育て方」細川博昭著／誠文堂新光社 2021
- 3) 「インコを幸せにするためのおもちゃ・アイデアブック」青木愛弓著／誠文堂新光社 2011
- 4) 「ペットショップに飼育書、ペットのお墓まで！？江戸時代のペット事情が現代と変わらない」江戸ガイド 閲覧日 2021年12月10日 (<https://search.yahoo.co.jp/amp/s/edo-g.com/blog/2016/11/pet.html/amp%3Fusqp%3Dmq331AQIKAGwASCAAgM%253D>)
- 5) 「コンパニオンバード 日本での歴史 | インコの飼い方」インコの愛し方 閲覧日 2021年12月10日 (<http://インコ.biz/category15/entry144.html>)