

インコの環境エンリッチメントに基づいた 手帳型飼育ブックの制作

1811028 佐竹 穂乃佳

01 研究背景

人間によって飼育されるセキセイインコの幸せとは何か。私は過去にセキセイインコを飼育していた経験の中でそう思うことが何度かありました。たとえ、言葉を真似ることができるセキセイインコであっても、人間と同じように言葉を交わして意思を伝え合うことは極めて困難です。しかし、私たち人間がセキセイインコへの理解を深めることで、次第にセキセイインコも心を開いてくれるはず。それができてこそ、本当の意味でセキセイインコと人間の豊かな関係作りに繋がるのではないかと私は考えました。そこで本研究ではセキセイインコの飼い主が日常的に手を動かしながら、積極的にかつ気軽に自分の飼育しているセキセイインコについて理解を深められるような手帳型飼育ブックの制作を行うことにしました。

02 飼育されるセキセイインコと人間の関係

セキセイインコの遺伝子に含まれている「鳥としての行動原理」は、たとえ人間と暮らしていても変わることはありません。セキセイインコはもともと群れの中で生活していましたが、その一方徹底した個人主義を持ち、群れの中で誰かがいなくなったとしても気にしない特徴があります。しかし、自分だけ取り残されてしまった場合は途端に不安になる臆病な面も持ち合わせています。そのため、家庭環境で飼育されるセキセイインコの場合は、一緒に暮らす人間がその不安を埋める役割を果たしているのです。

セキセイインコが人間に対して求めるものは、先ほども述べた不安を埋められるような安心感。ここで言う安心感とは、飼い主が空気を読んでセキセイインコが求める距離感を把握し、その距離感を保ってくれることを指しています。

そのため、飼い主がセキセイインコに対して闇雲にコミュニケーションを求めたり、芸を強要することなく、セキセイインコの行動や反応をよく観察しながらセキセイインコが求める距離感を大切にすることで、飼い主とセキセイインコは良い関係を築くことができるでしょう。



03 現代における飼育の課題

飼育環境下のセキセイインコの中には、突然飼い主に噛み付いたり自ら毛抜きをするなどの問題行動が見られることがあります。これらの問題行動はなぜ起こるのでしょうか。

野生環境で暮らすセキセイインコは1日分の食料を得るために自ら長距離の移動を強いられ、さらに自分を狙う外敵を常に警戒しながら生活しています。一方、飼育環境下にいるセキセイインコが食事をする際は餌箱に移動するだけで食料を得ることができる上、餌も食べやすいように加工された市販のものが与えられています。そのため、飼育されているセキセイインコは野生環境にいるセキセイインコよりも食事に費やす時間が大幅に減少し、セキセイインコにとって退屈な時間が生まれてしまうのです。先ほどの問題行動は、退屈な時間やそこから生まれる欲求を満たすためのものと考えられています。

解決のためのキーワード

「環境エンリッチメント」

実は、家庭で飼育されるセキセイインコのみならず、動物園で暮らす動物たちも飼育環境によって問題行動を起こしてしまう例が見受けられています。動物園では、これらの問題行動の改善や予防として野生下にはあって飼育下にはないものを飼育環境に取り入れる工夫を行っています。このように、野生環境に近い状態で動物の飼育環境を整えることで

動物にとっての豊かな暮らしを実現する取り組みは「環境エンリッチメント」と呼ばれています。

環境エンリッチメントの取り組みによって、動物園ではこれまで以上に生き生きとした動物の姿が見られるようになったそう。また、来園者もより楽しみながら動物の様子を観察できることで、動物の生態や環境を積極的に深く知ることに関わりました。つまり、環境エンリッチメントは、私たちがこれまで以上に動物を知るための機会の創出に、重要な役割を果たしていると言えます。

環境エンリッチメントの主な内容

1

相性の良い
パートナーを
つくる

2

行動に
合わせた
生活環境

3

五感を
刺激する

4

餌の種類を
増やす

5

採食活動の
時間を伸ばす

- 環境エンリッチメントの実践例調査 -

case1

高齢モモイロインコに合わせた飼育環境づくり

札幌市円山動物園

平均寿命が40歳と言われているモモイロインコに対して、円山動物園で飼育しているモモイロインコは38歳と高齢。そのため、他の動物のように積極的な工夫を凝らすことは難しいそう。しかし、そうした中でもモモイロインコのために環境エンリッチメントの一環として3つの変化を取り入れていました。

① 植物の工夫



モモイロインコが、止まり木からでも自ら餌が食べられるように、大きな木や壁を伝う性質を持った植物を飼育スペース内で栽培しています。背の高い植物は日よけ効果もあります。

② 他の動物の存在



画像：円山動物園 <https://www.city.sapporo.jp/zoo/027-e.html>

モモイロインコの飼育スペースの隣にいるカンムリシロムクの鳴き声や、外にいるカラスの存在が、モモイロインコにとって良い刺激となっているそう。

③ 採餌の工夫



生きている虫やその幼虫など、形や食感の異なる餌を与え、餌の食感に変化をつけています。園内では餌の繁殖も試みており、これらの餌を継続して与えることに取り組んでいます。

case2

インコに合わせた手作りおもちゃ

ペットショップ小泉

現在、家庭で飼育されるセキセイインコに環境エンリッチメントの要素を取り入れるための手作りおもちゃが注目されているそう。そこで、実際に手作りおもちゃを制作している「ペットショップ小泉」の小泉さんに話を伺いました。すると、市販のおもちゃには無かった様々な魅力が発見できました。

手作りのメリット



手作りおもちゃは飼い主が自分のセキセイインコのために作ることができる唯一のオーダーメイド品。また、材料も自分の目で確かめた上で購入できるため、安心に繋がります。

使用する主な材料



- ・ステンレス：錆びにくく、鉛や亜鉛のように中毒症状を引き起こす心配がありません。
- ・自然素材：モミヤスギなどの天然木や流木など、インコに害のないものを使用しましょう。

おもちゃ作りのポイント



飼い主の意思ではなく、セキセイインコの目線で材料や仕掛けを考えることが大切。また、怪我に繋がる箇所が無いことをしっかり確認した上でセキセイインコに与えましょう。

取材を通して感じたこと

環境エンリッチメントに絶対的な正解の形はなく、家庭で飼育されるセキセイインコに環境エンリッチメントを実践する際は、そのセキセイインコの個性や好みに合わせられるよう試行錯誤しながら、飼育環境や仕掛け作りをすることが大切！

我が家のインコダイアリー



作品概要

「我が家のインコダイアリー」は、セキセイインコのを飼育するために知っておくべきことを記載した情報ページと、自分の飼育するセキセイインコの日々を記録できるワークシートの2形態で構成しました。また、最終的に飼い主がこの制作物で学んだ内容を生かして、自分の飼育するセキセイインコに環境エンリッチメントを実践できることを目的としています。

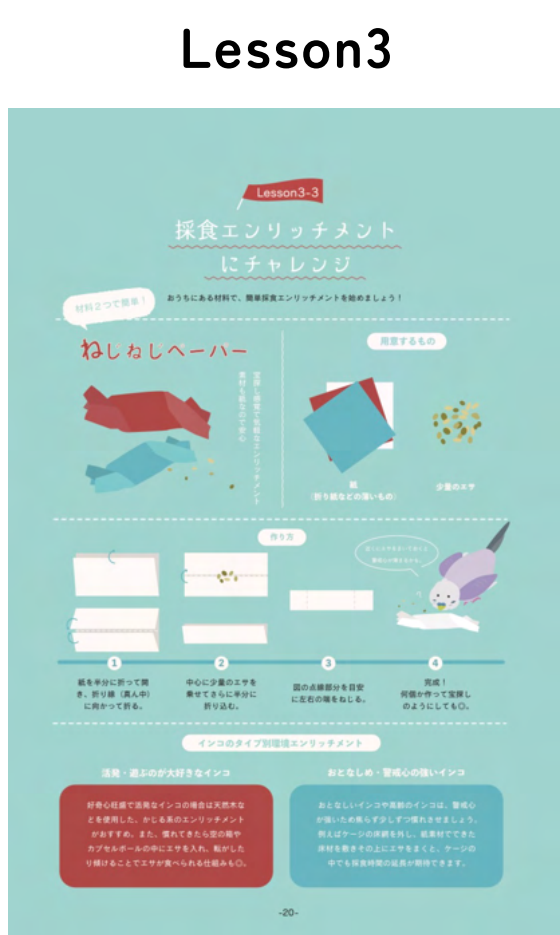
飼育を学ぶ 4ステップLesson



初めてセキセイインコを飼う人に向けた飼育法の紹介ページ。セキセイインコの雛への餌の与え方や、飼い始めの関わり方をイラストと共に紹介することで、本が苦手な人にも分かりやすい内容となっています。



セキセイインコの健康管理方法や、飼い主に必要とされる考え方についての紹介。セキセイインコの健康に関する情報は、飼い主が目で見分ける要素を中心にまとめられており、日常的に役立つ内容となっています。



環境エンリッチメントの中でも採食行動に着目した「採食エンリッチメント」や、手作りおもちゃを取材の経験を通して新しい視点で伝わるように工夫したことで環境エンリッチメントの実践を促しています。



セキセイインコの飼育の中で生じる疑問や課題について、Q&A形式で解説が加えられているページです。Q&A形式を採用することでいつでも気軽に見返しやすく、分かりやすいデザインに仕上がりました。

我が家のインコ専用ワークシート

プロフィール

Lesson1-3
プロフィールを記入しよう

名前

性別

生年月日

飼育主の名前

飼育主の住所

飼育主の職業

飼育主の趣味

飼育主の連絡先

飼育するセキセイインコの基本情報に加え、動物病院の情報欄を設けて緊急時にも役立つ内容となっています。

体重記録シート

Lesson2-4
インコの体重記録シート

体重記録シートについて

体重記録シートは、インコの体重を記録するためのシートです。体重を記録することで、インコの健康状態を確認することができます。

体重記録シートの使い方

体重記録シートの記入例

体重記録シート

体重記録シートは、インコの体重を記録するためのシートです。体重を記録することで、インコの健康状態を確認することができます。

折れ線グラフによって、体重の推移がひと目で分かるようになっています。1ページで一週間分の記録ができ、ルーズリーフタイプなので必要に応じてシートを補充する仕組みです。

まいにちの記録シート

Lesson2-7
まいにちの記録シート

まいにちの記録シートは、インコの健康状態を確認するためのシートです。体重を記録することで、インコの健康状態を確認することができます。

まいにちの記録シート

まいにちの記録シートは、インコの健康状態を確認するためのシートです。体重を記録することで、インコの健康状態を確認することができます。

塗り絵を用いたチェックシートの「飼い主が心がけることリスト」と、その日のセキセイインコの様子をメモ欄に記入することができる「インコの体調チェック」の2項目があります。シート本体は継続して記録できるようにカレンダー型のデザインで制作しました。

思い出アルバム

Lesson4-2
思い出アルバムを作る

思い出アルバムは、インコの健康状態を確認するためのシートです。体重を記録することで、インコの健康状態を確認することができます。

セキセイインコとの思い出を写真やメモと共に記録することができます。